



Szachy
i medycyna s. 5-6

Pragmatyczny
idealista s. 7-9

Kalendarium
epidemii s. 10-17

Witnickie
klimaty s. 19-20

Doktor Said Bouhnouni podczas pracy w swoim gabinecie w Strzelcach Krajeńskich

Przekaż 1% podatku dla Julki



*Mam na imię Julka.
Choruję na nieuleczalną chorobę
-rdzeniowy zanik mięśni (SMA).
Z racji wieku, w którym wystąpiły
pierwsze objawy, mam najcięższy
typ SMA. Choroba osłabia mięśnie
powodując ich całkowity zanik.
Jest mi potrzebna codzienna
rehabilitacja oraz niezbędny
sprzęt medyczny. Niestety koszty
leczenia przewyższają możliwości
finansowe mojej rodziny.*

Wystarczy w formularzu PIT wpisać numer

KRS0000270809

Cel szczegółowy 1% **GAUDYN, 9701**

Prosimy o zaznaczenie pola „wyrażam zgodę”



MOŻESZ TEŻ PRZEKAZAĆ DAROWIZNĘ:

Nr.konta: 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001 Rachunek walutowy EUR: IBAN: PL07 1600 1286 0003 0031 8642 6021
Rachunek walutowy USD: IBAN: PL77 1600 1286 0003 0031 8642 6022 Rachunek dla przelewów zagranicznych innych
niż EUR i USD walutach: IBAN: PL62 1600 1286 0003 0031 8642 6001. Tytuł wpłaty/cel szczegółowy: Gaudyn, 9701

Fundacja Avalon Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym, ul. Michała Kajki 80/82/1, 04-620 Warszawa

kontakt@fundacjaavalon.pl

tel.(22) 266 82 36; kom.: 666 324 328

www.fundacjaavalon.pl



Koleżanki, Koledzy!

Niedawno składaliśmy sobie życzenia świąteczne i noworoczne. Mieliliśmy nadzieję na lepszy, a przynajmniej nie gorszy Nowy Rok. A tymczasem co mamy?

Nadal pandemia, stale rosnąca liczba zakażeń. Sytuacja zmusza nas często do korygowania naszych planów życiowych i zawodowych. Wielu z nas lub naszych bliskich doświadcza skutków pandemii. Walczymy z wirusem, ale do zwycięstwa daleko. Świadczy o tym rosnąca liczba zakażeń a także liczba zgonów.

Oczekiwaliśmy od rządzących strategii w walce z pandemią. Tymczasem ciągle ga-

simy pożary, zamiast długofalowego planu działania.

Słyszemy tylko: „zwiększamy ilość łóżek dla chorych na Covid-19”.

A kto ma je obsłużyć? A co z chorymi niekovidowymi?

Skandaliczna wycena wielu świadczeń zdrowotnych generuje i tak już istniejące zadłużenie systemu. Będzie ciężko to wszystko nadrobić.

Wyzwaniem jest sama pandemia a na dokładkę mamy Polski Ład! Szokujący wzrost cen energii, kosztów prowadzenia działalności leczniczej.

Ogarnąć tego wszystkiego nie są w stanie jego twórcy, a nawet zawodowi ekonomiści.

Nie dość, że ciężko doświadcza nas praca w pandemii, to wymyśla się kolejne skomplikowane, abstrakcyjne pomysły na miarę nowej epidemii.

Dla celów politycznych podsycia się konflikty w naszym środowisku, a także próbuje się poróżnić nas lekarzy z pacjentami. Nie wiadomo w jakim celu. Przecież łączy nas wspólny interes. Chorych nie wyleczą urzędnicy, tylko lekarze, wspierani przez innych medyków.

Dlatego wspólnie powinniśmy żądać stworzenia systemu służącego nam wszystkim.

Wybraliśmy delegatów na zjazdy okręgowe.

Wierzę, że będą oni nadal upominać się o taki system ochrony zdrowia, w którym poprawią się warunki pracy, szanse rozwoju zawodowego. Tak, aby absolwenci uczelni medycznych nie musieli wyjeżdżać z kraju, a doświadczeni lekarze powstrzymali się przed odejściem z zawodu.

Mamy nieustannie dużo do zrobienia!

Pamiętajmy, by w natłoku różnych, ważnych spraw do załatwienia nie zabrakło nam miejsca na podnoszenie kwalifikacji zawodowych, doskonalenie umiejętności myślenia lekarskiego.

Myszę, że wszystkim nam zależy na możliwości leczenia zgodnie z naszą wiedzą i osiągnięciami, jakie daje nowoczesna medycyna.

Kochani!

Żeby to osiągnąć, musimy przetrwać ten trudny czas. Dlatego dbajcie o swoje zdrowie.

Z koleżeńskim pozdrowieniem!

EWA JONIEC



**Świąt Wielkanocnych
pełnych zdrowia,
radości, spokoju,
odradzających nadzieje,
budzących wiarę i miłość**

życzy Redakcja

Gorzów Wlkp 14.01.2022

Przes
dostaję Izby Lekarskiej
w Gorzowie Wlkp.

Proszę o umieszczenie w Informatorium
Lekarskim OIL w Gorzowie Wlkp opisu
o wsparcie rehabilitacji mojej córki
Julii Gaudyn chorej na SMA typ I.
Julka czeka na operację kłopotliwą
która będzie wymagała intensywnej
rehabilitacji, której jest bardzo potrzebna
Julka jest od 6 tygodni w domu
rehabilitowane epistomatycznie,
robi postępy w rozwoju, mimo leczenia
i rehabilitacji nadal nie chodzi,
odżywienie jest od 2 roku życia przez
PEG-sondę, ma obecnie 5,5 lat,
jest dziewczynką bardzo pełną i
mądrą - proszę o wsparcie
Jenna Pecharska Klen

Głowica endosonograficzna

Oddział Chorób Wewnętrznych, Nadciśnienia Tętniczego, Endokrynologii i Gastroenterologii wzbogaci się o głowicę endosonograficzną wraz z torem wizyjnym. Będzie ona jedyną taką w województwie. Stanowić będzie uzupełnienie aparatu ultrasonograficznego. Pacjentom da dostęp do badań endosonograficznych. Urząd Marszałkowski przekazał na sprzęt 500 tys. zł. Głowica jest już kupiona, płynie z Japonii, oddział czeka kiedy dotrze do Gorzowa.

Podjęta została też decyzja o przebudowie części pomieszczeń na potrzeby Pracowni Endoskopii. Wiąże się to z inną inwestycją - unowocześnieniem szpitalnej kotłowni, co ograniczy emisję CO2

Kupiony zostanie nowoczesny silnik gazowy z generatorem prądu i kocioł parowy z wytwornicą pary do silnika gazowego. Po zakończeniu tej inwestycji szpital będzie produkował prąd na własne potrzeby. Zimą gorąca para wykorzystywana będzie do ogrzewania, a latem zimna woda będzie klimatyzowała pomieszczenia i sprzęt medyczny, wymagający chłodu technologicznego. Projekt pochłonie 5,9 mln zł. (DF)

Menedżer Roku

Jerzy Ostroch, prezes gorzowskiego szpitala, został wyróżniony w ogólnopolskim konkursie „Sukces Roku w Ochronie Zdrowia”. Wręczenie nagród odbyło się 26 stycznia na Zamku Królewskim w Warszawie.

Kapituła konkursu organizowanego przez Wydawnictwo Medyczne Termedia, „Menedżera Zdrowia” i „Kuriera Medycznego” doceniła rozmach inwestycyjny gorzowskiej lecznicy i wyróżniła prezesa w kategorii: Menedżer Roku 2021 w Ochronie Zdrowia – placówki publiczne. Jerzego Ostrocha do konkursu zgłosił hematolog prof. dr hab. n. med. Wiesław Jędrzejczak. (DF)

Fot. Archiwum szpitala



Nowi ordynatorzy

W grudniu rozstrzygnięte zostały konkursy na ordynatorów oddziałów w gorzowskim szpitalu.

Dr n. med. Krzysztof Chrobrowski będzie nadal kierował Oddziałem Ortopedii, Traumatologii i Onkologii Narządu Ruchu. Kieruje tym oddziałem od 11 lat, a w gorzowskim szpitalu pracuje od 36 lat. Doktor jest absolwentem Pomorskiej Akademii Medycznej w Szczecinie; ma specjalizację I i II stopnia z ortopedii i traumatologii. Czuje się wychowankiem dr. Andrzeja Wasilewskiego



Lek. Tomasz Więckowski ponownie został kierownikiem Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. ukończył Uniwersytet Medyczny im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu, jest specjalistą II stopnia medycyny ratunkowej. Jest w trakcie robienia specjalizacji z anestezjologii i intensywnej terapii. Od czterech lat pracuje na SORze, od dwóch lat nim kieruje. W dobie epidemii stał się głównym specjalistą od COVID-19. Bardzo dużo pacjentów z tą chorobą trafiało na SOR, doktor kierował szpitalnym zespołem kryzysowym ds. Koronawirusa.



Dr n. med. Ahmad Thabit Sinjab został kierownikiem Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej z Pododdziałem Chirurgii Naczyniowej. Jest absolwentem Akademii Medycznej w Bydgoszczy. Ma specjalizację I i II st. z chirurgii ogólnej, specjalizację z transplantologii klinicznej i specjalizację z chirurgii onkologicznej. Jest też certyfikowanym specjalistą, obsługującym robota da Vinci.



Lek. Serge Beloglatov dołączył do zespołu Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej z Pododdziałem Chirurgii Naczyniowej. Jest Białorusinem, zanim wyemigrował z ojczyzny kierował oddziałem onkologicznym. (DF)



Lek. Jerzy Stasiak został kierownikiem Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii, gdy poprzedni ordynator, Jerzy Czyzewski przeszedł na emeryturę. Doktor Stasiak ukończył w 1999 roku Pomorską Akademię Medyczną, od 2007 roku jest specjalistą anestezjologii i intensywnej terapii. (DF)

Fot. Archiwum szpitala

PSYCHOLOGIA DLA MEDYCYNY (14)

Szachy i medycyna

Dziś temat raczej nieoczekiwany w tym miejscu. Szachy i medycyna. Co mają lub mogą mieć wspólnego? I dlaczego mielibyśmy spodziewać się jakichś korzyści z implementacji gry w leczenie? Zwłaszcza wobec pewnych realiów, na przykład gdy na stu hospitalizowanych pacjentów przypada jeden lekarz. Z tendencją wzrostową tej pierwszej liczby – i jakby zmniejszającą się w przypadku tej drugiej. Dziwny temat królewskiej gry pojawił się jednak w tym miejscu jako pokłosie rozmyślań o serialu „Gambit królowej” i efekt kwerendy w czasopiśmie naukowych.

Otóż jednak warto zwrócić szczególną uwagę, jak szachy mogą wspierać osiągnięcie zdrowia psychicznego i fizycznego. Gra w szachy wydaje się postronnym obserwatorem bardzo trudna i tak w istocie jest. Ale z drugiej strony – może to też kwestia ustawienia odpowiedniego poziomu trudności pytań i zadań?



Posunięcie białych

Zadanie:

Których bierek jest więcej na szachownicy?

Kto wygrywa? Białe, czy czarne?

Zapewne wszyscy Czytelnicy z łatwością odpowiedzą na pierwsze pytanie, a co najmniej połowa zauważy, że to białe mają w jednym posunięciu skoczek. To przykład przewagi ducha nad materią.

Godne zainteresowania wydaje się wykorzystanie szachów w psychologii klinicznej – gdy pacjent potrafi grać w szachy lub jeszcze lepiej, bardzo lubi grać w szachy. Okazuje się, że gra może stać się podstawą do rozwiązań wielu problemów praktycznej natury na linii lekarz - pacjent. Szachy mogą stać się pomostem, umożli-

wiającym nawiązanie indywidualnego kontaktu z pacjentem. W sytuacjach, gdy trudno o porozumienie, spotkania przy szachownicy mogą pomóc w stopniowym przyzwyczajaniu się do siebie lekarza i pacjenta. W takiej niewymuszonej sytuacji łatwiej z czasem nawiązuje się dialog, pacjentowi łatwiej mówić o swych odczuciach, myślach, przeżyciach.

Przykładem terapeutycznej wartości szachów w zaburzeniach umysłowych jest przypadek opisywany przez R. Pakenham-Walsha. Opisuje on historię pacjenta cierpiącego na chorobę dwubiegunową, a cieszącego się w szpitalu szczególną sławą – niepokonanego w szachach. Ponieważ tradycyjne metody leczenia zawodziły, wykorzystano jego skłonność do tej gry. Pewnego dnia zabrano go do klubu szachowego, gdzie pomimo porażki w partii z tamtejszym czołowym zawodnikiem, wywarł bardzo korzystne wrażenie. Na tyle korzystne, że poproszono go, aby reprezentował klub w rozgrywkach. Efektem takiego obrotu sprawy był wzrost zainteresowania szachami w szpitalu psychiatrycznym. Założono tam nawet drużynę szachową, w skład której wchodził pacjent z chorobą dwubiegunową, sześciu schizofreników, pacjent z depresją i pacjent z defektami psychicznymi. Dr Pakenham-Walsh nie miał wątpliwości, że na stan zdrowia jego pacjentów ogromnie pozytywny wpływ wywarła możliwość gry w szachy. Uważał, że:

„Zawiłości szachów powinny specjalnie pociągać umysły zaabsorbowane problemami abstrakcyjnymi, szczególnie zaś schizofreników (...), schizofrenik jest z natury nietowarzyski i woli rozgrywać wyimaginowane przez siebie partie lub rozwiązywać problemy znalezione w czasopiśmie”.

Anna Pyrek i Mirosław Matysiak w prezentacji „Szachy – terapia, nauka, relaks. Wykorzystywanie szachów jako wsparcia w terapii dzieci i młodzieży z problemami psychicznymi i somatycznymi” przekazali podsumowanie doświadczeń w pracy z dziećmi w krakowskich szkołach szpitalnych. Uczniowie pacjenci, to dzieci przebywające w szpitalu w związku z zaburzeniami psychicznymi oraz przewlekłymi i zagrażającymi życiu chorobami somatycznymi. Zajęcia szachowe są elementem wielostronnej terapii i pozwalają uzyska-

wać widoczne efekty w rozładowywaniu napięć i lęków, budowaniu pozytywnego obrazu siebie, integracji w zespole, kształtowaniu prawidłowych zachowań społecznych i wielu innych aspektach funkcjonowania dziecka. Mogą być wykorzystywane w wielu sytuacjach, wymagających niestandardowych środków terapeutycznych.

Skuteczność gry w szachy jako opcji leczenia dzieci z ADHD zbadano w eksperymencie, w którym rodzice 44 dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 17 lat z pierwotnym rozpoznaniem ADHD wyrazili zgodę na udział w badaniu pilotażowym. Przed 11-tygodniowym programem szkolenia szachowego rodzice wypełnili hiszpańską wersję Skali Swansona, Nolana i Pelhama dla rodziców (SNAP-IV) oraz Skróconą Skalę Oceny Connera dla rodziców (CPRS-HI). Wykorzystano sparowany test t, aby porównać wyniki przed i po interwencji, oraz test Cohena-d, aby zmierzyć wielkość efektu. Okazało się, że osoby badane z ADHD poprawiły się zarówno w SNAP-IV, jak i CPRS-HI. Uzyskane wyniki sugerują duży wpływ na zmniejszenie nasilenia ADHD, mierzonego za pomocą SNAP-IV. Ponadto odkryto korelację między ilorazem inteligencji a poprawą w SNAP-IV ($p < 0,05$). Jeśli cytowane wyniki zostaną powtórzone w lepiej zaprojektowanych badaniach, gra w szachy może zostać włączona do multimodalnego leczenia ADHD (Blasco-Fontecilla, Gonzalez-Perez, M., Garcia-Lopez, Poza-Cano, Perez-Moreno, de Leon-Martinez, Otero-Perez, 2016).

W pewnym studium przypadku, badającym wpływ gry w szachy przez telefon komórkowy na leczenie ataku paniki, grał badacz, który został dotknięty atakiem paniki jako zaburzeniem pourazowym. Grał bezpośrednio po lub przed pojawieniem się objawów. W celu uzyskania optymalnych wyników dobierano odpowiedni poziom trudności przeciwnika (poziom łatwy, 2-4). Okazało się, że gra w szachy na telefonie komórkowym zapobiegła manifestacji ataków paniki i doprowadziła do wyleczenia tego traumatycznego stanu. Zatem terapia szachowa o odpowiednim poziomie trudności może być zalecana jako bardzo skuteczna nefarmaceutyczna metoda skutecznego leczenia napadów paniki (Barzegar, Barzegar, 2017).

Na Ukrainie, mającej wielkie tradycje w królewskiej grze, szachy są używane: 1) jako środek wsparcia rozwoju i wychowania dzieci i młodzieży (przedszkola, szkoły, licea), 2) jako środek profilaktyki demencji i środek resocjalizacji osób starszych (kluby w miejscu zamieszkania, te-

rytorialne ośrodki pomocy społecznej), 3) jako sposób przystosowania się do nowych warunków życia, łagodzenia stresu i agresji w radzeniu sobie z osobami wewnątrznie przesiedlonymi (organizacje społeczne, wolontariusze), 4) jako środek wsparcia rozwoju umysłowego i socjalizacji dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi (internat, edukacja włączająca, zaangażowanie organizacji społecznych).

Prowadzone są badania naukowe i metodologiczne na temat wykorzystania szachów do wspierania rozwoju i edukacji dzieci i młodzieży (Romanova, Vasylieva, Podberezskyi, 2018). Wiele innych badań pokazuje możliwości badań nad szachami w medycynie (por. np. Jiménez, 2006, Franke, Gränsmark, Agricola, Schühle, Rommel, Sebastian, Balló, Gorbulev, Gerdes, Frank, Ruckes, Tüscher, Lieb, 2017, Lyon, 2017, Ruestow, 2021, Hu, Xiao, Li, 2021).

Cóż, nie spodziewam się cudu, że jakaś Pani lub Pan Doktor zagrają z pacjentem w pracy, w celach terapeutycznych. Zawsze jednak pewne zadania można delegować. Ciekaw jestem, czy kiedyś, gdy czasy pandemii miną, z jej obostrzeniami, któraś Pani Ordynator, któryś Pan Ordynator zaprosi mnie, abym dał symultanę pacjentkom i pacjentom?

I na koniec zagadka: gdzie jest mat?



LITERATURA:

Barzegar, K., Barzegar, S. (2017). Chess therapy: A new approach to curing panic attack. *Asian Journal of Psychiatry*, Dec., Vol. 30, 118-119.

Blasco-Fontecilla, H., Gonzalez-Perez, M., Garcia-Lopez, R., Poza-Cano, B., Perez-Moreno, M. R., de Leon-Martinez, V., Otero-Perez, J. (2016). Efficacy of chess training for the treatment of ADHD: A prospective, open label study. *Revista de psiquiatria y salud mental*, Jan.-Mar., Vol. 9 (1), 13-21.

Franke, A. G., Gränsmark, P., Agricola, A., Schühle, K., Rommel, Thilo, Sebastian, A., Balló, H. E., Gorbulev, S., Gerdes, Ch., Frank, B., Ruckes, Ch., Tüscher, O., Lieb, K. (2017). Methylphenidate, modafinil, and caffeine for cognitive enhancement in chess: A double-blind, randomised controlled trial. *European Neuropsychopharmacology*, Mar., Vol. 27, Issue 3, 248-260.

Hu, H., Xiao, Y., Li, H. (2021). The Effectiveness of a Serious Game Versus Online Lectures for Improving Medical Students' Coronavirus Disease 2019 Knowledge. *Games for health journal*, Apr., Vol. 10 (2), 139-144.

Jiménez, F. J. R. (2006). Aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) para el incremento del rendimiento ajedrecístico. Un estudio de caso. *International Journal of Psychology & Psychological Therapy*, Vol. 6, Issue 1, 77-97.

Lyon, J. (2017). Chess Study Revives Debate Over Cognition-Enhancing Drugs. *JAMA: Journal of the American Medical Association*. 9/5/2017, Vol. 318, Issue 9, 784-786.

Pakenham-Walsh, R. (1949). Chess as a form of recreational therapy. *The Journal of Mental Science*, Jan., Volume 95, Issue 398, 203-204.

Pyrek, A., Matysiak, M. (2012). Szachy – terapia, nauka, relaks. Wykorzystywanie szachów jako wsparcia w terapii dzieci i młodzieży z problemami psychicznymi i somatycznymi. *Interdyscyplinarna Konferencja Naukowa: Kulturowa rola gry w szachy na przestrzeni dziejów*, Sandomierz, 25-26 maja 2012 r.

Romanova, I., Vasylieva, M., Podberezskyi, N. (2018). Chess therapy as a new trend in training of future social pedagogues. *Journal of Physical Education and Sport*, 18 (Supplement issue 4), Art 266, 1820-1825.

Ruestow, L. (2021). School matters. The SLP's Gambit: Finding Logic, Language, and Friendship in Chess. *ASHA Leader*. Dec 2021, Vol. 26 Issue 10, 30-31.

JAN PRZEWOŹNIK

Starania o kardiologię

Pod hasłem „Tu chodzi o twoje życie” gorzowski szpital od ponad roku stara się o utworzenie oddziału kardiologii.

Leczenie kardiologiczne i kardiologiczne znalazło się w strategii szpitala na lata 2021 – 2026 obok onkologii, geriatry, psychiatry. Ludność naszego regionu starzeje się, co powoduje większe zagrożenie chorobami układu krążenia. W całym województwie jest tylko jeden oddział kardiologii. Liczba pacjentów kardiologicznych w naszym województwie szacowana jest na około 800 rocznie. W Nowej Soli. Operowanych jest niecałe 500 pacjentów, w tym około 200 spoza województwa. Gorzowianie mają do Nowej Soli daleko, bliżej do Szczecina, podobną odległość do Poznania.

Konsultanci krajowi i wojewódzki uważają, że w Gorzowie kardiologia nie jest potrzebna. Gorzowski oddział jest już wpisany do KRS, ciągle jednak nie ma umowy z NFZ. Starania szpitala o kontrakt wspierają artyści gorzowskiego eatru oraz biskup ordynariusz diecezji zielonogórsko - gorzowskiej Tadeusz Lityński, który 11 lutego odwiedził naszą lecznicę ze słowami poparcia. Na stronie internetowej pod petycją podpisują się mieszkańcy regionu. DF

Hologram

31 stycznia w gorzowskim szpitalu przeprowadzony został zabieg wszczepienia stentografu z pomocą hologramu i z wykorzystaniem gogli VR.

Operowany przez chirurgów naczyniowych był 75-letni pacjent z tętniakiem aorty brzusznej. Zabieg trwał około 40 minut, a wcześniej przez kilka godzin pacjent był do niego przygotowywany przez zespół kilkunastu osób.

Technologia 3D pozwala lekarzowi dowolnie obrócić obraz operowanego narządu.

Skraca ona czas operacji, pozwala na bardzo precyzyjne wszczepienie stentografu, zmniejsza ryzyko uszkodzenia nerek dzięki mniejszej dawce kontrastu. DF

Rozwiązanie zagadki: poszukiwany mat to... woskowy stopień podoficerski-miesz-
mat na polach a1, a2, b1, b2.

Pragmatyczny idealista

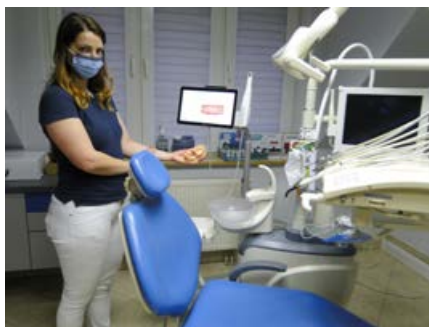
Said Bouhnouni (czyt. Buhnuni), lekarz stomatolog, jest Marokańczykiem, ale od 34 lat mieszka w Polsce, jest obywatelem i Maroka, i Polski. Jego NS ZOZ w Strzelcach Krajeńskich cieszy się bardzo dobrą sławą.

Wybór

Urodził się w Rehauna koło Kenitry w rodzinie wielodzietnej. W wychowaniu rodzice kierowali się liberalnymi zasadami, zależało im, żeby wszystkie dzieci wykształcić. Said do szkoły średniej chodził w Kenitrze, zamieszkał wówczas w internacie. Po ukończeniu liceum ogólnokształcącego poszedł na studia na miejscowy uniwersytet, wydział chemii i matematyki. Ukończył dwa lata tych studiów i dostał stypendium z UNESCO wysokości 160 dolarów miesięcznie. Mógł studiować we Francji, Berlinie Zachodnim lub w Polsce. Szybko przeliczył sobie, że w Polsce utrzyma się ze stypendium, we Francji czy Niemczech byłoby to raczej niemożliwe. Wybrał więc Polskę. Przyjechał jako 21-latek w listopadzie 1988 roku. A dlaczego wybrał stomatologię? Tu znowu przemówił jego pragmatyzm:

- Stomatolog to konkretny i wolny zawód – mówi – można go wykonywać w każdym kraju. Nie wyobrażam sobie, że bym studiując w innym kraju wybrał na przykład prawo.

Nim rozpoczął studia na Akademii Medycznej w Poznaniu przez osiem miesięcy uczył się języka polskiego w Łodzi. Jego pierwszym językiem, w którym uczył



Skaner do drukowania wycisków w 3D

się mówić, jest arabski. Od pierwszej klasy szkoły podstawowej uczył się też francuskiego, Zna angielski, trochę niemiecki. W języku polskim ma bogate słownictwo, poprawną gramatykę. Najtrudniejsze dla niego były tzw. głoski syczące i szumiące, czyli ś, ć, sz, cz, ż, dż.

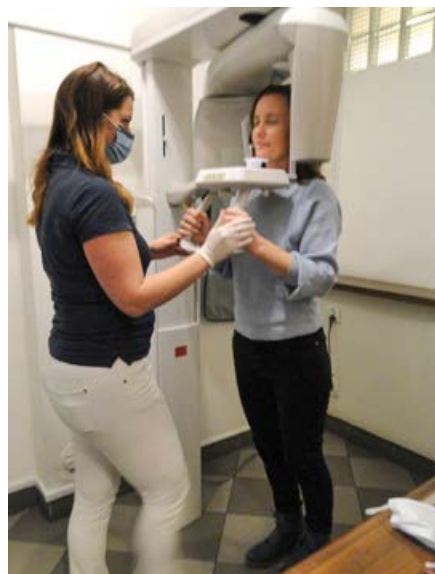
- Język polski nie należy do łatwych – podkreśla. - Zawsze chciałem mówić poprawnie, ale akcent jest trudny. Anatomii uczyliśmy się na studiach z siedmiotomowego podręcznika Adama Bochenka. To był trudny, staropolski język.

Podręcznik ukazał się w 1909 roku, więc język staropolski to nie był, ale na pewno już nieco archaiczny pod koniec XX wieku.

Rozwój zawodowy

Studia ukończył w 1995 roku, staż odbył w Głogowie. Tam wyczytał ogłoszenie, że poszukiwany jest dentysta w Starym Kurowie, a że oferowano też mieszkanie, to 14 czerwca 1997 roku przyjechał w te strony z pierwszą żoną i przyjął tę posadę. W 2007 roku przeniósł się do Gorzowa, a od 1999 roku prowadzi niepubliczny stomatologiczny zakład opieki zdrowotnej w Strzelcach Krajeńskich.

Ma specjalizację z chirurgii stomatologicznej. Jego gabinet ma w ofercie chirurgię stomatologiczną, implantologię dentystyczną, ortodoncję (od 2006 roku), protetykę stomatologiczną i od sześciu lat medycynę estetyczną. Nieustannie rozwijał się zawodowo, uczestnicząc w wielu kursach, zdobywając dziesiątki certyfikatów.



Lidia Szala wykonuje pacjentce zdjęcie pantograficzne.



Doktor leczy wieloletniego znajomego.

Piętrowy budynek Niepublicznego Stomatologicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej BO - STOM Said Bouhnouni mieści na parterze recepcję z poczekalnią i ścianą zawieszoną certyfikatami, bardzo nowocześnie wyposażony gabinet dentystyczny oraz gabinet diagnostyczny z aparatem do zdjęć pantomograficznych i aparatem cefalometrycznym, wykorzystywanym w ortodoncji. Na piętrze jest gabinet zabiegowy, służący medycynie estetycznej. Przedmiotem dumy pana doktora i jego asystentek jest skaner 3D do robienia wycisków i drukowania modeli. Docelowo będzie też służył do protetyki.

Pacjenci

W pokoju socjalnym na piętrze Lidia Szala, higienistka stomatologiczna, asystentka, recepcjonistka, z dumą opowiada o swoim miejscu pracy i pracodawcy:

- Mieszkam w Gorzowie i w Gorzowie pracowałam z różnymi lekarzami. Z żadnym nie było mi źle, ale z doktorem Bouhnounim pracuje mi się najlepiej. Jest świetnym pracodawcą. Dlatego wolę dojeżdżać do pracy do Strzelca, niż szukać zajęcia w Gorzowie.

Kiedy na chwilę między pacjentami przychodzi pan doktor i robi coś w komputerze, przed powrotem do gabinetu pokazuje dowody wdzięczności od pacjentów: obraz, grafiki, figurki na parapecie.

- Obraz namalował pacjent, który długo u mnie się leczył – wyjaśnia - i zostawił немало pieniędzy a jednak po zakończeniu leczenia jeszcze odczuwał potrzebę



Dowody wdzięczności od pacjentów



Dorota, Karim i Said Bouhnouni

okazania wdzięczności. Obraz jest amatorski, ale liczy się gest.

Katarzyna Gąska napisała w internecie: „Byłam pierwszy raz w gabinecie, jestem zaskoczona jak zostałam miło przyjęta. Dr. Said wytłumaczył mi wszystko na spokojnie i odpowiadał na każde moje pytanie. Dał mi nadzieję, na piękny uśmiech. Nie zbywał mnie jak inni dentyści i zaproponował opcje leczenia. Jestem bardzo zadowolona. Polecam każdemu. Lekarz z sercem. Panie w recepcji również przemiłe. Pozdrawiam”

Karol Pasternak również chwalił:

„Pełen profesjonalizm, w końcu przestałem bać się dentysty: D podejście perfekcyjne. Polecam naprawdę warto”.

Dozennie przyjmuje przeciętnie 15 pacjentów. Przyjeżdżają do niego nawet pacjenci zagraniczni – z Niemiec, Anglii, Nowej Zelandii...

Rodzina

Jest bardzo otwartym, ciepłym, serdecznym człowiekiem i do tego bardzo rodzinnym. Dorotę, drugą żonę, poznał w urzędzie, gdy coś załatwiał. Ona pracuje w Starostwie Powiatowym w Strzelcach jako naczelnik Wydziału Rozwoju Gospodarczego. Bartek, jej syn z pierwszego małżeństwa, jako dziecko był pacjentem doktora Said. Dentysta szybko docenił opiekuńczość Doroty. Oprócz urody bardzo mu się podobało, że tak dba o syna oraz o swoją matkę, która niestety cztery lata temu zmarła.



Dorota i Said Bouhnouni na nartach we Włoszech (fot. archiwum rodzinne)

- Dorota jest bardzo pracowita – podkreśla – dba o nas wszystkich. Podziwiam jak ona to wszystko ogarnia: pracę, dom, ogród. Ja w domu praktycznie nic nie robię, no chyba że jakaś hydraulika się zepsuje, bo to nie jest robota dla kobiety.

Są razem od 14 lat. Mają wspólnego syna, dziesięcioletniego Karima, a razem trzech synów: 29-letniego Jakuba, syna Saída z pierwszego małżeństwa, 24-letniego Bartka, studenta prawa, i Karima. Wszyscy trzej mają dobre relacje. Jakub skończył prawo, teraz robi doktorat, ma dwuletnią córeczkę Klarę i urodzonego pod koniec 2021 roku synka Juliusza. Karim przepada za maluchami, często pyta tatę, kiedy pojedą do Poznania, bo tęskni za dziećmi. Karim jest wyjątkowym chłopcem. Kiedy państwo Bouhnouni mnie gościli, Karim koniecznie chciał mnie czymś poczęstować, bo widział, że ze względów zdrowotnych nie jadłam tego, co proponowali rodzice. Naszeptał mamie do ucha, że może

czekoladę zjem. Za to też podziękowałam. Chłopiec był niepokieszony, więc pani Dorota znalazła gorzką czekoladę dla mnie. Karim wzruszył mnie bardzo, pokazał marokański gen gościnności.

Jego tatę cechuje i gościnność, i szczerość. Najmłodszemu bratu opłacał studia na Politechnice Poznańskiej i utrzymywał go. Jako skromny człowiek nie mówi o tym, Żona, dumna z męża, informuje mnie. Również przypomina, że w lokalnej gazecie były podziękowania dla pana doktora, który gratis wyleczył zęby dzieciom ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Janusza Korczaka. Niektórym nawet koronki zrobił.

Kuchnia

Przed pandemią jeździli dwa razy w roku do Maroka. Tego doktorowi brakuje. Tęskni za słońcem i marokańskim jedzeniem, za świeżymi, pachnącymi warzywami i owocami.

- Żadna inna kuchnia nie zastąpi mi kuchni marokańskiej – zapewnia. - W Polsce nie ma takich produktów, z których można by gotować marokańskie potrawy. Jak mam czas, to lubię gotować. Zjadłem kiedyś frytki, które bardzo mi zaszkodziły. To było jeszcze na studiach i od tamtej pory gotuję.

- Mąż świetnie gotuje – chwali pani Dorota – jest mistrzem. Ja słodkie rzeczy robię, inne dania on. Siostra męża jest wybitną kucharką, mama też. Teściowa mieszka z dwiema córkami, ma 83 lata. Jest bardzo ciepłą, serdeczną osobą. Teść był budowlancem, zmarł w 2010 roku, w wieku 97 lat.

Z kuchni polskiej najbardziej lubi bigos, chociaż początkowo miał awersję do tej potrawy. Ucząc się w Łodzi polskiego, wszedł kiedyś do baru na dworcu i zamówił właśnie bigos. Gorszego miejsca nie mógł wybrać. Bigos był wstrętny. Kiedyś jednak przełamał się i spróbował bigosu domowego u znajomych. To była zupełnie inna jakość.

- Bardzo lubię też – rozmarza się – polskie grzyby, zwłaszcza kurki, prawdziwki, podgrzybki. Oczywiście jeździmy na grzyby, dookoła jest przecież tyle lasów. Krokiety i barszczyk bardzo mi smakuje. Żona codziennie rano szykuje mi kanapki do pracy – to jest wspólna.

Religia

W Polsce nie lubi jesieni, tej szaro-brzej, ponurej, wpędzającej w depresję.

- Ostatnio najbardziej mnie razi – przyznaje – podział Polski na lepszy sort, gorszy sort. Takich rzeczy się nie robi, to jest niedopuszczalne, a reszta jest jak wszędzie – są fajni ludzie, mniej fajni ludzie. Żal mi, że polski rząd nie dba o swoich obywateli, o miejscowe talenty.

Za złą cechę Polaków uważa niecierpliwość, słomiany zapał, że nie mają planów dalekosiężnych, tylko chcą widzieć efekty pracy od razu. A skłonność do lekceważenia procedur?

- Do pewnego momentu mi się podobają łamanie procedur, bo wyzwala kreatywność. Jednak pewnych granic nie powinno się przekraczać.

Szerząca się w Polsce nietolerancja dotyczy wielu ludzi, w tym muzułmanów.

- Jak na 34 lata mojego pobytu tutaj – mówi Said Bouhnouni - zdarzyły się jakieś pojedyncze przejawy nietolerancji, czasem chamskie odzywki na ulicy. Naprawdę to były nieliczne przypadki, więc mogę powiedzieć, że nie spotkałem się w Polsce z nietolerancją. Karima w szkole również nic takiego nie dotyka. Funkcjonuje normalnie, jak wszystkie dzieci.

Karim jest uczniem IV klasy I Społecznej Szkoły Podstawowej przy ul. Kazimierza Wielkiego. Tam są dzieci z rodzin różnych narodowości, różnych wyznań, na ogół o wysokiej kulturze.

Niezwykłą kulturą odznaczają się też państwo Bouhnouni. Said jest muzułmaninem, Dorota katoliczką, Karim sam wybierze jak dorośnie. Nikt w tej rodzinie nie jest ortodoksem. Do religii mają dość liberalne podejście. Na Boże Narodzenie była choinka, pod nią prezenty, na Wigilię ryby, słodczyce, ale dzielenia się opłatkiem nie było.

- W islamie nie ma takich symboli, u nas świąteczne spotkania rodzinne są najważniejsze i wspólna modlitwa. Tak naprawdę nie obchodzę świąt muzułmańskich. Przestrzegam ramadan, nigdy nie odpuszczam, bo to jest dobre dla zdrowia. To jest dieta oczyszczająca. Modlę się, ale nie po kilka razy dziennie. Modlę się, gdy czuję, że nagrzeszyłem. Wtedy potrzebna mi jest taka rozmowa z Bogiem.

Niejedna Polka uległa urokowi Araba, a później żałowała, gdy okazywało się, że mąż ją bije, zdradza, głodzi, traktuje jak służącą itd. Różnice kulturowe bywały nie do pokonania. Takie reportaże czytaliśmy z Afganistanu, Syrii, Iraku, nie z Maroka. Said szanuje kobiety, żonę traktuje po partnersku.

- Dorota nigdy się mnie nie bała – zapewnia – nigdy Polak widziałem strachu w

jej oczach czy słowach. Nie miała cienia wątpliwości, że powinniśmy być razem. To ona nauczyła mnie tak dogłębnie kochać.

Dla ciała i ducha

Najważniejszym hobby doktora Saida jest sport. W styczniu z rodziną pojechali do Włoch na narty. Lubi też bieganie, tenis, golf, piłkę nożną, koszykówkę. Nie sprowadza tego do oglądania sportu w telewizji, tylko czynnie uprawia te dyscypliny.

Jak większość ludzi bardzo lubi podróżować, a jak większość mężczyzn pasjonuje się motoryzacją. Ma też oryginalne hobby: broń czarno-prochową. Bartek go tym zarażał. Chodzą razem na strzelnicę, strzelają do małej tarczy w ogrodzie.

Państwo Bouhnouni są bywalcami Gorzowskiej Filharmonii, gorzowskiego teatru.

- Lubię muzykę: poczynawszy od mojego folkloru, przez rock po muzykę klasyczną. Gdybym miał z czegoś zrezygnować dla koncertu jazzowego, to bym tego nie zrobił, dla „Requiem” Mozarta od razu, bez wahania.

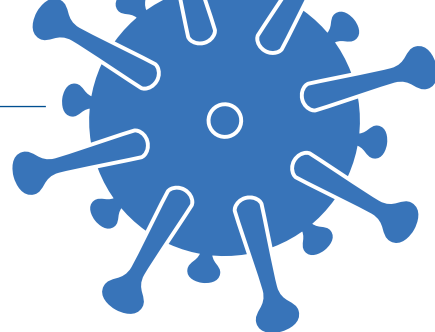


Doktor Said z bronią czarno-prochową

Film „Amadeusz” Miloša Formana oglądał wielokrotnie. Uważa go za najlepszy film. „Dom Gucci” też już widział. Podziwia Lady Gagę i jako wokalistkę, i jako aktorkę. Może to muzyka sprawia, że jest łagodny, o nikim nie mówi źle, emanuje życzliwością wobec ludzi. Podkreśla, że nie jest dla niego ważna narodowość, rasa, wyznanie, liczy się przede wszystkim to, czy ktoś jest dobrym człowiekiem.

Tekst i zdjęcia
DOROTA FRĄTCZAK

Kalendarium EPIDEMII (cz.8)



26 listopada 2021

• 26 735 zakażeń koronawirusem, 762 w Lubuskiem, 421 ofiar śmiertelnych, 6 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 687 respiratorów i 19 332 łóżka covidowe. Ponad 738 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 105 tys. testów.

• Ministerstwo Zdrowia zdecydowało, że osoby po 50. roku życia już po pięciu miesiącach od ostatniego szczepienia przeciw COVID-19 mogą przyjąć dawkę przypominającą.

27 listopada 2021

• 26 182 zakażenia koronawirusem, 768 w Lubuskiem, 111 w Gorzowie, 378 ofiar śmiertelnych, 13 w Lubuskiem. Zajęte są 1 752 respiratory i 19 707 łóżek covidowych. Blisko 745 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 105 tys. testów.



28 listopada 2021

• 20 576 zakażeń koronawirusem, 663 w Lubuskiem, 51 ofiar śmiertelnych, 0 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 816 respiratorów i 20 067 łóżek covidowych. Ponad 684 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 71 tys. testów.

• W nocy z 27 na 28 listopada w Warszawie nie było ani jednej wolnej karetki pogotowia. 60 wezwań czekało w kolejce. Podobna sytuacja była poprzedniej nocy, kiedy czekało 70 wezwań. Przyczyną są braki kadrowe i protest ratowników, którzy składają wypowiedzenia z pracy.

• Nowy wariant koronawirusa otrzymał nazwę omikron. Jest bardzo niebezpieczny przez wielką liczbę kolców i przez to łatwość rozprzestrzeniania się i zdolność wytwarzania mutacji. Bardzo szybko przedostał się z Botswany do RPA i Hongkongu. Przywędrował już do Niemiec. Firmy produkujące szczepionki przeciwko COVID-19 zajęły się badaniem na ile

dostępne obecnie szczepionki podziałają również na omikrona.

29 listopada 2021

• WHO wydała oświadczenie, w którym określa, że prawdopodobieństwo potencjalnego rozprzestrzeniania się wariantu omikron na poziomie globalnym jest bardzo wysokie.

• 13 115 zakażeń koronawirusem, 395 w Lubuskiem, 18 ofiar śmiertelnych, 2 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 820 respiratorów i 20 521 łóżek covidowych. Ponad 633 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 51 tys. testów. Od początku epidemii zmarło 83 583 osoby.

30 listopada 2021

• 19 074 zakażenia koronawirusem, 398 w Lubuskiem, 526 ofiar śmiertelnych, 11 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 825 respiratorów i 21 172 łóżka covidowe. Ponad 681 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 92 tys. testów. Od początku epidemii zmarło 83 583 osoby.

• Przechodnie i strażacy z OSP próbowali ratować kobietę, która zasłabła na ulicy w Strzegomiu. Niestety kobieta zmarła. Karetka, którą do niej wezwano, przyjechała dopiero po 45 minutach z Legnicy. Burmistrz Strzegomia Zbigniew Suchyta brak karetek wiąże ze wzrostem zachorowań na COVID-19.

1 grudnia 2021

• Po wykryciu omikronu wiele krajów zaostrzyło zasady wjazdu. Wielka Brytania na nowo wprowadziła testy PCR dla wszystkich, którzy chcą wjechać na jej teren, Izrael całkowicie zamknął granice. Maroko na dwa tygodnie zawiesiło wszystkie loty.

• Stella Kyriakide, unijna komisarz do spraw zdrowia zaapelował do krajów członkowskich o mobilizację działań w związku z wykryciem omikronu. Wysłała w tej sprawie list do ministrów zdrowia 27 państw.

• 29 064 zakażenia koronawirusem, 656 w Lubuskiem, 570 ofiar śmiertelnych, 12 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 870 respiratorów i 21 332 łóżka covidowe. Ponad 631 tys. osób na kwarantannie. Wykonano

ponad 114 tys. testów.

• Wprowadzone zostały nowe obostrzenia:

* zakaz lotów do siedmiu krajów afrykańskich: Botswany, Eswatini, Lesotho, Mozambiku, Namibii, RPA i Zimbabwe, które zostały uznane przez ECDC za państwa szczególnego ryzyka

* osoby wracające z tych państw podlegają obowiązkowej kwarantannie, wydłużonej do 14 dni

* osoby wracające do Polski z krajów spoza strefy Schengen objęte są kwarantanną 14 dni

* osoby w pełni zaszczepione, przyjeżdżające spoza strefy Schengen, nie podlegają kwarantannie

* w klubach fitness, na siłowniach, w muzeach, galeriach sztuki, na targach, wystawach, kongresach i konferencjach, w sklepach i centrach handlowych obowiązuje limit jedna osoba na 15 m²

* w zgromadzeniach i uroczystościach (wesela, komunie, spotkania, dyskoteki) uczestniczyć może maksymalnie 100 osób

* hotele, lokale gastronomiczne, obiekty kulturalne, sportowe i kultu religijnego mogą mieć maksymalnie 50% obłożenie

• Kliniczny Oddział Ratunkowy w Gdańsku wstrzymał przyjęcia po decyzji wojewody o przekształceniu 50 miejsc na łóżka covidowe. Częściowo wstrzymane zostały też przyjęcia planowe.

2 grudnia 2021

• 27 356 zakażeń koronawirusem, 747 w Lubuskiem, 502 ofiary śmiertelne, 14 w Lubuskiem. Zajęte są 1 862 respiratory i 21 550 łóżek covidowych. Ponad 713 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 109 tys. testów.

3 grudnia 2021

• Prezydent USA ogłosił, że obowiązek noszenia maseczek będzie obowiązywał do końca marca. Wszystkie osoby, które będą wsiadały do samolotów lecących do USA, będą wpuszczane na pokład tylko po wy-



konanym teście na obecność koronawirusa dzień przed wylotem. Test obowiązuje również osoby w pełni zaszczepione.

- Niemcy uznali Polskę za kraj wysokiego ryzyka z powodu dużej liczby zakażeń koronawirusem. Od 5 grudnia osoby z takiego obszaru oprócz wykonania testu przed wjazdem mają obowiązek zgłoszenia wjazdu oraz odbycie kwarantanny na własny koszt. Obywatele niemieccy mają wstęp do miejsc publicznych tylko dla zaszczepionych i ozdrowieńców, **z wyłączeniem sklepów z artykułami codziennego użytku**, Maksymalnie rodziny z dwóch gospodarstw domowych mogą się spotkać. W szkołach we wszystkich klasach obowiązuje nakaz noszenia maseczek.

- 26 965 zakażeń koronawirusem, 874 w Lubuskiem, 470 ofiar śmiertelnych, 9 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 968 respiratorów i 22 035 łóżek covidowych. Ponad 782 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 107 tys. testów..

- Ministerstwo Zdrowia wstrzymało wystawianie certyfikatów po dawce przypominającej dla pacjentów zaszczepionych Johnson&Johnson. Certyfikaty są nieakttywne z powodu błędu, przez który osoby w pełni zaszczepione mogą mieć kłopoty w podróżowaniu. W ciągu dwóch tygodni na IKP każdej osoby, która zaszczepiła się dawką przypominającą, będą wygenerowane dwa certyfikaty. Problem dotyczy wszystkich krajów UE. System nie odróżnia szczepionek dwudawkowych od jednodawkowych, więc szczepienie przypominające J&J traktowane jest jako drugie szczepienie a nie szczepienie przypominające.

- Pod względem liczby zgonów Polska znalazła się na czwartym miejscu na świecie. Pierwsze miejsce zajmuje USA, drugie Rosja a trzecie Ukraina.

- Grupa aktywistów, naukowców, lekarzy, nauczycieli ogłosiła 3 grudnia dniem covidowej żałoby narodowej i zaapelowała o zapalenie o godz. 18 w oknach świeczek dla upamiętnienia 150 tys. ofiar epidemii.



4 grudnia 2021

- 25 576 zakażeń koronawirusem, 660 w Lubuskiem, 502 ofiary śmiertelne, 14 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 978 respiratorów i 22 350 łóżek covidowych. Ponad 761 tys. osób na kwarantannie. Wykonano blisko 106 tys. testów..

5 grudnia 2021

- 22 389 zakażeń koronawirusem, 641 w Lubuskiem, 25 ofiar śmiertelnych, 2 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 969 respiratorów i 22 264 łóżka covidowe. Ponad 684 tys. osób na kwarantannie. Wykonano blisko 78 tys. testów..

6 grudnia 2021

- 13 250 zakażeń koronawirusem, 536 w Lubuskiem, 25 ofiar śmiertelnych, 2 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 989 respiratorów i 22 778 łóżek covidowych. Blisko 617 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 52 tys. testów.

7 grudnia 2021

- 19 366 zakażeń koronawirusem, 552 w Lubuskiem, 504 ofiary śmiertelne, 12 w Lubuskiem. Zajętych jest 2 036 respiratorów i 23 604 łóżka covidowe. Ponad 643 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 95 tys. testów.

- Od chwili rozpoczęcia szczepień drugą dawką przeciwko COVID-19 zakaziło się 2 134.098 osób.

Wśród osób w pełni zaszczepionych zanotowano 288 761 przypadków zakażeń, to jest 1,41%.. W Polsce w pełni zaszczepionych jest 20 521 241 osób, czyli 54% populacji. Jest to jeden z najniższych wskaźników w Europie.

- Rząd ogłosił jakie obostrzenia obowiązować będą od 15 grudnia oraz w okresie świątecznym.

- od 15 grudnia - obniżenie limitu osób w restauracjach, hotelach, barach, kinach, teatrach, obiektach portowych - do 30% (zaszczepieni nie wliczają się do limitu pod warunkiem, że przedsiębiorca weryfikuje certyfikaty covidowe), ograniczenie w transporcie zbiorowym do 75%, zamknięcie dyskotek i innych miejsc do tańczenia, obowiązkowe testy dla osób mieszkających z osobami chorującymi na COVID-19 (bez względu na posiadanie certyfikatu covidowego), osoby przylatujące do Polski spoza strefy Schengen muszą mieć wykonany test na COVID-19 nie wcześniej niż 24 godziny przed przekroczeniem granicy

- 31 grudnia i 1 stycznia - ograniczenie w lokalach zamkniętych do 100 osób,

- od 20 grudnia do 9 stycznia - nauka zdalna w szkołach podstawowych i średnich, przedszkola i żłobki będą otwarte,

- od 1 marca obowiązek szczepień przeciw COVID-19 dla nauczycieli, medyków i funkcjonariuszy służb mundurowych.

8 grudnia 2021

- 28 542 zakażenia koronawirusem, 722 w Lubuskiem, 592 ofiary śmiertelne, 6 w Lubuskiem. Zajętych jest 2 026 respiratorów i 23 453 łóżka covidowe. Ponad 588 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 115 tys. testów.

9 grudnia 2021

- 27 458 zakażeń koronawirusem, 964 w Lubuskiem, 562 ofiary śmiertelne, 12 w Lubuskiem. Zajęte są 2 053 respiratorów i 23 433 łóżka covidowe. Ponad 662 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 111 tys. testów.

- Polka, która przyleciała z Warszawy do Chin okazała się zakażona koronawirusem omikron. Zakażenie przeszła bezobjawowo. Żaden inny pasażer samolotu, którym leciała, nie był zakażony.

- W Kostrzynie podczas niedzielnej mszy w kościele zakonnic rozdała dzieciom ulotki z apelem „guru antyszczepionkowego” dr. Roberta Malone, zniechęcającym do szczepienia dzieci przeciw COVID-19. Rodzice byli zbulwersowani. Krytyczny głos w sprawie zabrała kuria zielonogórsko-gorzowska.

10 grudnia 2021

- 24 991 zakażeń koronawirusem, 825 w Lubuskiem, 571 ofiar śmiertelnych, 18 w Lubuskiem. Zajętych jest 2 070 respiratorów i 23 706 łóżek covidowych. Blisko 717 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 107 tys. testów.

- W Forcalquier we Francji wykryty został nowy wariant koronawirusa. Wariant, nazwany IHU, został zdeponowany w naukowej sieci wymiany GISAID jako B.1.640.2..





11 grudnia 2021

• 23 734 zakażenia koronawirusem, 795 w Lubuskiem, 486 ofiar śmiertelnych, 8 w Lubuskiem. Zajęte są 2 104 respiratory i 23 755 łóżek covidowych. Ponad 700 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 104 tys. testów.

12 grudnia 2021

• 19 452 zakażenia koronawirusem, 654 w Lubuskiem, 65 ofiar śmiertelnych, 2 w Lubuskiem. Zajęte są 2 142 respiratory i 23 644 łóżka covidowe. Ponad 625 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 74 tys. testów.



13 grudnia 2021

• 11 379 zakażeń koronawirusem, 354 w Lubuskiem, 29 ofiar śmiertelnych, 0 w Lubuskiem. Zajęte są 2 152 respiratory i 24 051 łóżek covidowych. Ponad 566 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 50 tys. testów.

• W porównaniu do poprzedniej fali zakażeń wzrosła liczba dzieci ciężko chorujących na COVID-19, co jest argumentem za szczepieniem najmłodszych - ocenił w rozmowie z PAP członek Rady Medycznej przy premierze prof. dr hab. Jacek Wysocki.

14 grudnia 2021

• 17 460 zakażeń koronawirusem, 462 w Lubuskiem, 537 ofiar śmiertelnych, 5 w Lubuskiem. Zajęte są 2 132 respiratory i 24 542 łóżka covidowe. Prawie 600 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 93 tys. testów.

• Po konsultacjach z projektu obostrzeń wycofano zapis wprowadzający limit 75% pasażerów w środkach transportu. Przewoźnicy wskazywali, że będą mieli problemy z egzekwowaniem tego przepisu. W zamian bardziej rygorystycznie ma być przestrzegany obowiązek noszenia maseczki w środkach transportu.

15 grudnia 2021

• 24 266 zakażeń koronawirusem, 617 w Lubuskiem, 669 ofiar śmiertelnych, 6 w Lubuskiem. Zajętych jest 2 114 respiratorów i 24 257 łóżek covidowych. Ponad 546 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 109 tys. testów.

• W życie weszły obostrzenia, związane ze wzrostem zakażeń i zgonów w czwartej fali pandemii COVID-19. Restrykcje te to m.in.:

- 75% obłożenia w transporcie zbiorowym;

- 30% obłożenia przez osoby niezaszczepione w restauracjach, barach, hotelach, kinach, teatrach, obiektach sportowych i sakralnych; zwiększenie limitu możliwe po zweryfikowaniu osób zaszczepionych;

- zamknięcie klubów, dyskotek i innych miejsc do tańczenia;

- obowiązkowe testy na koronawirusa - również dla osób zaszczepionych - w sytuacji, gdy zamieszkują one z osobą zarażoną oraz na 24 godziny przed przylotem do Polski z kraju spoza strefy Schengen.

- kluby taneczne i dyskoteki objęte lockdownem, na mocy rozporządzeniem rządu będą mogły zostać otwarte w noc sylwestrową.

• Włochy wprowadziły obowiązek noszenia maseczek na zewnątrz.

16 grudnia 2021

• W Wielkiej Brytanii ostatniej doby stwierdzono 78,6 tys. zakażeń koronawirusem. Specjaliści przewidują, że może dojść do miliona zakażeń na dobę.

• 22 097 zakażeń koronawirusem, 786 w Lubuskiem, 592 ofiary śmiertelne, 12 w Lubuskiem. Zajętych jest 2 130 respiratorów i 23 963 łóżka covidowe. Prawie 600 tys. osób na kwarantannie. Wykonano blisko 104 tys. testów. Od początku epidemii w Polsce zmarło 90 306 osób.

• Rozpoczęły się szczepienia przeciw COVID-19 dzieci w wieku 5-11 lat.

• Sanepid w Katowicach wykrył pierwszy w Polsce przypadek zakażenia wirusem omikron.

• Dr Paweł Grzesiowski, ekspert Naczelnej Rady Lekarskiej do spraw walki z COVID-19 w mediach społecznościowych, że z wielu szpitali docierają do niego informacje o braku leków stosowanych u chorych na COVID-19. Napisał: „W rządowej agencji rezerw nie można zamówić leku przeciwwirusowego (remdesiwir), ani leku ratującego pacjentów przed wstrzą-

sem cytokinowym (tocilizumab)”.

17 grudnia 2021

• 20 027 zakażeń koronawirusem, 649 w Lubuskiem, 566 ofiar śmiertelnych, 15 w Lubuskiem. Zajętych jest 2 106 respiratorów i 23 795 łóżek covidowych. Ponad 638 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 101 tys. testów.

• Rząd zmodyfikował obostrzenia dotyczące testów w kierunku COVID-19. Z obowiązku testowania zostały zwolnione dzieci, które nie ukończyły pięciu lat, gdy przyjeżdżają spoza strefy Schengen, osoby reprezentujące szeroko pojęty sektor transportu międzynarodowego, osoby zdające egzaminy (ósmoklasisty, maturalny, zawodowy itp.) oraz ich opiekunowie.

18 grudnia 2021

• 19 397 zakażeń koronawirusem, 595 w Lubuskiem, 543 ofiary śmiertelne, 8 w Lubuskiem. Zajętych jest 2 088 respiratorów i 23 641 łóżek covidowych. Ponad 589 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 102 tys. testów.

19 grudnia 2021

• 15 976 zakażeń koronawirusem, 625 w Lubuskiem, 70 ofiar śmiertelnych, 7 w Lubuskiem. Zajętych jest 2 113 respiratorów i 23 219 łóżek covidowych. Ponad 512 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 72 tys. testów.

• W Polsce potwierdzonych zostało siedem przypadków zakażenia omikronem.

20 grudnia 2021

• Komisja Europejska dopuściła do obrotu w Unii Europejskiej szczepionkę Novavax. Jest to piąta szczepionka zalecana w UE do zapobiegania COVID-19. Polska zamówiła 100 mln dawek tej szczepionki.

• 9 609 zakażeń koronawirusem, 270 w Lubuskiem, 29 ofiar śmiertelnych, 3 w Lubuskiem. Zajętych jest 2 116 respiratorów i 23 612 łóżek covidowych. Ponad 445 tys. osób na kwarantannie. Wykonano 55 001 testów.

21 grudnia 2021

• 13 806 zakażeń koronawirusem, 306 w Lubuskiem, 538 ofiar śmiertelnych, 13 w Lubuskiem. Zajętych jest 2 058 respiratorów i 23 858 łóżek covidowych. Ponad 438



tys. osób na kwarantannie. Wykonano 93 tys. testów.

- Ministerstwo Zdrowia obniżyło wydatki na testy w kierunku COVID-19. Od 1 stycznia 2022 za jeden test na COVID-19 NFZ będzie płacił laboratorium od nowego roku nie 280 zł, ale 113zł. „Koszt samych odczynników w moim lab to 155 zł za jedno badanie. Rozumiem, że przyjdą je robić dobre elfy za darmo, bo kosztów pracy, utylizacji materiału zakaźnego i sprzętu zużywanego nie uwzględniono. Czyli stłuczemy termometr, żeby nie było temperatury?” - napisała na Twitterze Małylda Kłudkowska, wiceprezeska Krajowej Rady Diagnostów Laboratoryjnych.

22 grudnia 2021

- Szczepienia przeciw COVID-19 dawką przypominającą przyjętą za granicą można wpisać do krajowego systemu ewidencji szczepień, prowadzonego w systemie e-Zdrowie. Dotyczy to tylko szczepionek dopuszczonych w UE.

- 18 021 zakażeń koronawirusem, 419 w Lubuskiem, 775 ofiar śmiertelnych, 17 w Lubuskiem. Zajęte są 2 053 respiratory i 23 248 łóżek covidowych. Ponad 383 tys. osób na kwarantannie. Wykonano 101 tys. testów. Liczba osób zakażonych koronawirusem od początku epidemii przekroczyła 4 mln.

23 grudnia 2021

- 17 156 zakażeń koronawirusem, 489 w Lubuskiem, 616 ofiar śmiertelnych, 10 w Lubuskiem. Zajętych jest 2 080 respiratorów i 22 543 łóżka covidowe. Prawie 400 tys. osób na kwarantannie. Wykonano 97 tys. testów.

24 grudnia 2021

- Rekordowe liczby zakażeń w ciągu doby w Europie: we Francji ponad 94 tys., we Włoszech ponad 50 tys. Austriacka rada ds. szczepień zarekomendowała podawanie czwartej dawki szczepionki przeciw COVID-19 niektórym grupom społecznym, m.in. pracownikom medycznym.

- 15 392 zakażenia koronawirusem, 446 w Lubuskiem, 596 ofiar śmiertelnych, 16 w Lubuskiem. Zajętych jest 2 061 respiratorów i 21 703 łóżka covidowe. Prawie 400 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 89 tys. testów.

- W Wigilię i święta laboratorium w gorzowskim szpitalu wykonywało codziennie od 12.00 do 15.00 płatne testy antygenowe, na które zgłaszały się osoby

wyjeżdżające za granicę. Czynny był szpitalny punkt pobierania wymazów do testów PCR, na które zgłaszali się pacjenci przed planowym przyjęciem do szpitala. Bez zmian pracował mobilny punkt pobierania wymazów, do którego zgłaszały się osoby ze skierowaniem od lekarza rodzinnego lub wystawionym online. Punkt działał siedem dni w tygodniu od 9.00 do 16.00.

25 grudnia 2021

- 10 788 zakażeń koronawirusem, 294 w Lubuskiem, 269 ofiar śmiertelnych, 12 w Lubuskiem. Zajętych jest 2 046 respiratorów i 20 916 łóżek covidowych. Blisko 340 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 57 tys. testów.

26 grudnia 2021

- 6 252 zakażenia koronawirusem, 260 w Lubuskiem, 16 ofiar śmiertelnych, 1 w Lubuskiem. Zajętych jest 2 028 respiratorów i 20 838 łóżek covidowych. Ponad 289 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 38 tys. testów.



27 grudnia 2021

- 5 029 zakażeń koronawirusem, 121 w Lubuskiem, 38 ofiar śmiertelnych. Zajętych jest 2 069 respiratorów i 21 109 łóżek covidowych. Na kwarantannie ponad 251 tys. osób. Wykonano ponad 42 tys. testów.

- Całkowicie zawieszone zostały loty i promy do i z Maroka w związku z nasileniem się zakażeń omikronem.

- Dania wprowadziła wobec podróżnych wjeżdżających na jej teren obowiązek przedstawienia negatywnego wyniku testu na COVID-19.

- W szpitalu pod Tel Awiwem rozpoczęto próbne podawanie czwartej dawki szczepionki przeciw COVID-19 grupie 150 pracowników medycznych, by sprawdzić, czy druga runda dawek przypominających okaże się skuteczna w walce z omikronem.

28 grudnia 2021

- 9 843 zakażenia koronawirusem, 207 w Lubuskiem, 549 ofiar śmiertelnych, 7 w Lubuskiem. Zajętych jest 2 006 respiratorów i 21 283 łóżka covidowe. Ponad 250

tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 88 tys. testów.

29 grudnia 2021

- 15 571 zakażeń koronawirusem, 345 w Lubuskiem, 794 ofiary śmiertelne, 9 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 931 respiratorów i 20 822 łóżka covidowe. Ponad 216 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 101 tys. testów.

30 grudnia 2021

- 14 325 zakażeń koronawirusem, 436 w Lubuskiem, 709 ofiar śmiertelnych, 15 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 930 respiratorów i 20 433 łóżka covidowe. Ponad 218 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 95 tys. testów.

31 grudnia 2021

- 13 601 zakażeń koronawirusem, 370 w Lubuskiem, 638 ofiar śmiertelnych, 41 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 910 respiratorów i 31 678 łóżek covidowych. Ponad 213 tys. osób na kwarantannie. Wykonano blisko 93 tys. testów.

- W Izraelu wykryto tzw. fluronę - nowoczesne zarażenie SARS-CoV-2 i wirusem grypy. Zakażona to młoda kobieta w ciąży.

1 stycznia 2022

- 12 032 zakażenia koronawirusem, 316 w Lubuskiem, 505 ofiar śmiertelnych, 18 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 897 respiratorów i 19 408 łóżek covidowych. Ponad 193 tys. osób na kwarantannie. Wykonano blisko 79 tys. testów.

- We Francji odnotowano ponad 200 tys. zakażeń, od początku pandemii zakażonych było ponad 10 mln osób, we Włoszech ponad 141 tys. zakażeń w ciągu doby, od początku pandemii 6,2 mln zakażeń. Francja, Włochy, USA, Indie, Brazylia, Wielka Brytania i Rosja są w światowej czołówce krajów zmagających się wielką liczbą zachorowań od początku pandemii.

2 stycznia 2022

- 7 179 zakażeń koronawirusem, 251 w Lubuskiem, 33 ofiary śmiertelne, 0 w Lubuskiem. Zajęte są 1 894 respiratory i 19 135 łóżek covidowych. Ponad 167 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 50 tys. testów.



- W Izraelu władze medyczne zatwierdziły podawanie czwartej dawki szczepionki przeciw COVID-19 wszystkim osobom powyżej 60. roku życia oraz pracownikom medycznym, pensjonariuszom i personelowi domów opieki.

3 stycznia 2022

- Surowe ograniczenia wprowadzono dla osób niezaszczepionych we Włoszech. Dwie trzecie ludności tego kraju znalazło się w żółtej strefie zaostrzonych restrykcji. Osoby niezaszczepione nie mogą iść do kina, teatru, biblioteki, na koncert, wypić kawy przy barze, zjeść przy stole w środku restauracji.

- W związku z dużą liczbą zakażeń koronawirusem Francja wprowadziła w wielu miastach obowiązek noszenia masek na dworze i w miejscach ogólnodostępnych – np. w instytucjach kultury, miejscach kultu, szkołach, w środkach transportu. Ograniczone zostały imprezy masowe. Skrócony został z 17 do 7 dni czas samoizolacji dla osób zaszczepionych.

- W USA potwierdzono ponad milion zakażeń koronawirusem. To najwyższa liczba nowych zachorowań w ciągu doby od początku pandemii. Dwukrotny wzrost liczby zakażeń nastąpił w ciągu czterech dni. Głównym winowajcą jest omikron.

- 6 422 zakażenia koronawirusem, 150 w Lubuskiem, 16 w Gorzowie, 9 ofiar śmiertelnych, 0 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 880 respiratorów i 19 493 łóżka covidowe. Ponad 153 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 55 tys. testów.

- Zaczęły obowiązywać nowe wytyczne, dotyczące schematów mieszanych szczepień przeciw COVID-19. W schemacie podstawowym osoby od 18. roku życia, które pierwszą dawkę szczepionki przyjęły preparatem Spikevax (Moderna), Comirnaty (Pfizer-BioNTech) lub Vaxzevria (AstraZeneca), gdy zachodzi konieczność zmiany preparatu, mogą otrzymać każdą inną dostępną szczepionkę mRNA lub szczepionkę Vaxzevria, zachowując odstęp co najmniej 28 dni. Rekomendowanym schematem podstawowym pozostał ten z wykorzystaniem jednego preparatu, a w przypadku schematów mieszanych rekomendowane jest przyjęcie w pierwszej kolejności szczepionki wektorowej, czyli firm AstraZeneca lub Johnson & Johnson.

4 stycznia 2022

- 11 670 zakażeń koronawirusem, w tym 65 omikronem, 219 w Lubuskiem, 433 ofiary śmiertelne, 12 w Lubuskiem. Zajęte

są 1 833 respiratory i 19 636 łóżek covidowych. Ponad 175 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 104 tys. testów.

- Wariant IHU koronawirusa, rozpoznany 10 grudnia u pacjentów z Forcalquie, poddany został badaniom francuskich naukowców. Uznali oni, że jest on bardziej odporny na szczepionkę i bardziej zakaźny niż wersja wyjściowa wirusa.

5 stycznia 2022

- 17 196 zakażeń koronawirusem, 330 w Lubuskiem, 632 ofiary śmiertelne, 31 w Lubuskiem. Zajęte są 1 854 respiratory i 19 264 łóżka covidowe. Ponad 183 tys. osób na kwarantannie. Wykonano blisko 113 tys. testów.

- Najnowsze badania przeprowadzone na University of Texas Health Science Center San Antonio (USA) wykazały, że osoby, które mają za sobą ciężki przebieg COVID-19 mają słabszą pamięć immunologiczną i tym samym niższą odporność niż osoby po lekkim przebiegu COVID-19.

6 stycznia 2022

- 16 576 zakażeń koronawirusem, 440 w Lubuskiem, 646 ofiar śmiertelnych, 50 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 836 respiratorów i 18 748 łóżek covidowych. Ponad 186 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 105 tys. testów.



- Krajowa Rada Izby Lekarskiej w Belgii zawiesiła w ubiegłym roku tymczasowo 15 medyków, którzy odradzali swoim pacjentom szczepienia przeciw COVID-19. Nałożone kary wynoszą od jednego miesiąca do dwóch lat zawieszenia.

7 stycznia 2022

- 11 902 nowe zakażenia koronawirusem, 260 w Lubuskiem, 117 ofiar śmiertelnych, 15 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 858 respiratorów i 18 439 łóżek covidowych. Ponad 165 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 64 tys. testów.

Małopolska kurator oświaty Barbara Nowak w trakcie rozmowy z Radiem ZET powiedziała, że jest przeciwna wprowadzaniu obowiązkowych szczepień dla nauczycieli. Dodała: „zwłaszcza, jeśli mówimy

o szczepionkach, których konsekwencje, konsekwencje tego eksperymentu, nie są do końca stwierdzone”.

8 stycznia 2022

- 10 900 nowe zakażenia koronawirusem, 267 w Lubuskiem, 292 ofiary śmiertelne, 11 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 825 respiratorów i 18 286 łóżek covidowych. Ponad 167 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 81 tys. testów.

9 stycznia 2022

- Na Cyprze wykryto nowy wariant koronawirusa: daltakron. Jest to skrzyżowanie wariantu delta i omikronu. Prof. dr hab. Leondios G. Kostrikis z Uniwersytetu Cypryjskiego poinformował, że do tej pory zidentyfikowano 25 wariantów delta, wykazujących siedem charakterystycznych mutacji omikron. Wszystkie określono jako daltakron.

- 11 106 zakażeń koronawirusem w Polsce, 252 w Lubuskiem, 22 ofiary śmiertelne, 2 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 825 respiratorów i 18 063 łóżka covidowe. Ponad 151 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 71 tys. testów.

- We Włoszech padł rekord zakażeń – od początku pandemii zakażonych zostało około 2 mln osób. W niedzielę stwierdzono 155 tys. nowych zakażeń, a na COVID-19 zmarło 157 osób.

- W Izraelu 47% zakażeń w ubiegłym tygodniu wykryto u osób zaszczepionych. W związku z pojawieniem się wariantu omikron koronawirusem może zakażać się od 2 do 4 mln Izraelczyków – ostrzegł premier Izraela, Naftali Bennett.

10 stycznia 2022

- 7 785 zakażeń koronawirusem, 169 w Lubuskiem, 19 ofiar śmiertelnych, 0 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 790 respiratorów i 18 160 łóżek covidowych. Ponad 140 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 54 tys. testów.

11 stycznia 2022

- 11 406 zakażeń koronawirusem, 189 w Lubuskiem, 493 ofiary śmiertelne, 25 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 737 respiratorów i 18 095 łóżek covidowych. Ponad 167 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 92 tys. testów. Od początku epidemii zmarło ponad 100 tys. osób. Od marca 2020 r. w Polsce zmarło o ok. 180-200 tys. więcej osób niż w analogicznym okresie przed pandemią.



- „Sylwester Marzeń”, który zgromadził około 30 tys. ludzi, przyniósł wzrost liczby zakażeń koronawirusem – ocenił dr Jerzy Toczek z zakopiańskiego szpitala. W ciągu tygodnia w powiecie tatrzańskim wzrost liczby zakażeń o 159%. Tydzień wcześniej było 49 osób zakażonych, obecnie 127 osób.

- Rada Medyczna przy premierze przyjęła stanowisko w związku z antyszczepionkową wypowiedzią Barbary Nowak, w którym czytamy: „Rada Medyczna uważa, że negocjowanie wartości szczepień przeciw COVID-19 przez osoby pełniące funkcje publiczne jest niedopuszczalne i winno skutkować utratą stanowisk publicznych”.

- W USA padł kolejny dobowy rekord zakażeń koronawirusem: 1,3 mln. W Chicago odwołane zostały już czwarty dzień z rzędu zajęcia w szkołach z powodu dużej liczby zakażeń wśród nauczycieli i kierowców autobusów, w Nowym Jorku z tego samego powodu zamknięte zostały trzy linie metra, w San Francisco sparaliżowana jest opieka zdrowotna.

12 stycznia 2022

- 16 173 zakażenia koronawirusem, 293 w Lubuskiem, 684 ofiary śmiertelne, 11 w Lubuskiem. Zajęte są 1 682 respiratory i 17 155 łóżek covidowych. Ponad 183 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 99 tys. testów.

- W Niemczech padł rekord zakażeń koronawirusem (w większości omikronem) – w ciągu doby liczba infekcji po raz pierwszy przekroczyła 80 000.

13 stycznia 2022

- 16 878 zakażeń koronawirusem, 362 w Lubuskiem, 481 ofiary śmiertelne, 17 w Lubuskiem. Zajęte są 1 654 respiratory i 16 307 łóżek covidowych. Ponad 202 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 96 tys. testów.

14 stycznia 2022

- 16 047 zakażeń koronawirusem, 231 w Lubuskiem, 423 ofiary śmiertelne, 14 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 600 respiratorów i 15 656 łóżek covidowych. Ponad 226 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 93 tys. testów.

- 13 z 17 członków Rady Medycznej przy premierze złożyło rezygnację. Rząd nie słuchał rekomendacji Rady w kwestiach zwalczania epidemii, więc część

członków uznała swoje doradzanie za bezsensowne. W oświadczeniu czytamy m.in. „Jako Rada Medyczna byliśmy niejednokrotnie oskarżani o niedostateczny wpływ na poczynania rządu. Jednocześnie obserwowaliśmy narastającą tolerancję zachowań środowisk negujących zagrożenie COVID-19 i znaczenie szczepień w walce z pandemią, czego wyrazem były również



wypowiedzi członków Rządu lub urzędników państwowych”. Pod oświadczeniem podpisali się: prof. Robert Flisiak (prezes Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych), prof. Magdalena Marczyńska (Warszawski Uniwersytet Medyczny, Klinika Chorób Zakaźnych Wieków Dziecięcego), prof. Radosław Owczuk (Gdański Uniwersytet Medyczny, kierownik Katedry Anestezjologii i Intensywnej Terapii), dr hab. n. med. Iwona Paradowska-Stankiewicz (Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego, Krajowy konsultant w dziedzinie epidemiologii), dr hab. n. med. Agnieszka Mastalerz-Migas (Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu, kierownik Katedry i Zakładu Medycyny Rodzinnej), prof. Miłosz Parczewski (Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie, Klinika Chorób Zakaźnych, Tropikalnych i Nabytych Niedoborów Immunologicznych), prof. Małgorzata Pawłowska (kierownik Katedry Chorób Zakaźnych i Hepatologii Collegium Medicum w Bydgoszczy, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych), prof. Anna Piekarska (Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Katedra i Klinika Chorób Zakaźnych i Hepatologii), prof. Krzysztof Pyrc (Uniwersytet Jagielloński w Krakowie, Małopolskie Centrum Biotechnologii UJ), prof. Krzysztof Simon (Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu), dr n. med. Konstanty Szuldrzyński (Kierownik Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Centralny Szpital Kliniczny MSWiA w Warszawie), prof. Krzysztof Tomasiewicz (Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Kate-

dra i Klinika Chorób Zakaźnych), prof. Jacek Wysocki (kierownik Katedry i Zakładu Profilaktyki Zdrowotnej, Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu). W Radzie pozostali prof. Andrzej Horban (przewodniczący Rady i główny doradca premiera ds. COVID-19), dr Artur Zaczynski (odpowiedzialny za otwarcie i prowadzenie szpitala tymczasowego na Stadionie Narodowym), prof. Piotr Czaundera (Gdański Uniwersytet Medyczny), prof. Tomasz Laskus (Warszawski Uniwersytet Medyczny).

- W Niemczech wprowadzono nowe zasady epidemiczne. Bundesrat na specjalnym posiedzeniu zatwierdził warunkowe skrócenie czasu kwarantanny i izolacji z 10 do siedmiu dni.

15 stycznia 2022

- 16 896 zakażeń koronawirusem, 248 w Lubuskiem, 429 ofiary śmiertelne, 11 w Lubuskiem. Zajęte są 1 542 respiratory i 15 114 łóżek covidowych. Ponad 261 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 103 tys. testów.

16 stycznia 2022

- 14 667 zakażeń koronawirusem, 241 w Lubuskiem, 35 ofiary śmiertelne, 1 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 558 respiratorów i 14 519 łóżek covidowych. Ponad 263 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 72 tys. testów.

17 stycznia 2022

- 10 445 zakażeń koronawirusem, 171 w Lubuskiem, 4 ofiary śmiertelne, 0 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 519 respiratorów i 14 601 łóżek covidowych. Ponad 266 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 56 tys. testów.

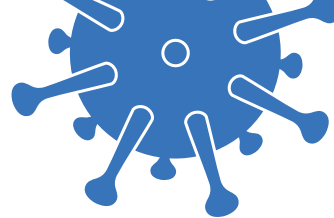
18 stycznia 2022

- 19 652 zakażenia koronawirusem, 205 w Lubuskiem, 377 ofiary śmiertelne, 10 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 421 respiratorów i 14 398 łóżek covidowych. Ponad 377 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 100 tys. testów.

19 stycznia 2022

- 30 586 zakażeń koronawirusem, 354 w Lubuskiem, 375 ofiary śmiertelne, 2 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 391 respiratorów i 14 005 łóżek covidowych. Blisko 500 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 122 tys. testów.





20 stycznia 2022

• 32 835 zakażeń koronawirusem, 454 w Lubuskiem, 315 ofiar śmiertelnych, 10 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 391 respiratorów i 13 770 łóżek covidowych. Ponad 619 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 125 tys. testów.

• W Niemczech wprowadzono nową zasadę w związku z rosnącą liczbą zakażeń koronawirusem. Pracownicy na kwarantannie, którzy nie przyjęli szczepionki przypominającej, nie otrzymają pełnego wynagrodzenia.

21 stycznia 2022

• 36 665 zakażeń koronawirusem, 514 w Lubuskiem, 248 ofiar śmiertelnych, 9 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 271 respiratorów i 13 624 łóżka covidowe. Ponad 747 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 135 tys. testów. Liczba wykonanych szczepień przekroczyła 50 mln.

• Badacze ze szpitala MSWiA w Warszawie opracowali test wskazujący pacjentów narażonych na ciężki przebieg COVID-19. Test czeka na komercjalizację.



• Ministerstwo Zdrowia opublikowało strategię walki z piątą falą epidemii koronawirusa. Planowane jest wzmocnienie akcji szczepień, testowania (m.in. w aptekach), wzmocnienie opieki ambulatoryjnej, zwiększenie liczby łóżek covidowych oraz przyjęć na kierunek lekarski

• We Wrocławiu kilka dni temu zmarła pielęgniarka z powodu zakażenia koronawirusem. Miała 51 lat, na nic innego nie chorowała. Pracowała w punkcie szczepień, jednak sama była zdecydowaną przeciwniczką szczepionek przeciwko COVID-19, mówiła, że po zastrzyku ludzie umrą, a pandemię uważała za spisek. Jej bliscy nie byli zaszczepieni, jednak po śmierci pielęgniarki natychmiast się zaszczepili.

• Nowy podwariant omikronu, określany symbolem BA.2, został zidentyfikowany w 40 krajach - poinformowała Brytyjska Agencja Bezpieczeństwa Zdrowotnego. Można się nim zarazić nawet

po przebyciu zakażenia omikronem BA.1.

• Minister Adam Niedzielski ogłosił, że pacjenci powyżej 60. roku życia, którzy będą zakażeni koronawirusem, mają prawo do wizyty domowej lekarza rodzinnego w ciągu 48 godzin. To będzie czasochłonne dla lekarzy. Porozumienie Zielonogórskie ostro skrytykowało takie rozwiązanie, gdyż inni chorzy mogą nie dostać się przez to do lekarza.

22 stycznia 2022

• 40 876 zakażeń koronawirusem, 495 w Lubuskiem, 193 ofiary śmiertelne, 0 w Lubuskiem. Zajęte są 1 274 respiratory i 13 504 łóżka covidowe. Ponad 828 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 150 tys. testów.

• Szef koncernu farmaceutycznego Pfizer, Albert Bourla, w wywiadzie dla telewizji izraelskiej powiedział: „Podawana corocznie szczepionka przeciwko COVID-19 byłaby lepszym rozwiązaniem, niż częściowo podawana dawka przypominająca”.

23 stycznia 2022

• 34 088 zakażeń koronawirusem, 581 w Lubuskiem, 25 ofiar śmiertelnych, 0 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 239 respiratorów i 13 491 łóżek covidowych. Ponad 825 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 111 tys. testów.

24 stycznia 2022

• 29 100 zakażeń koronawirusem, 469 w Lubuskiem, 2 ofiary śmiertelne, 0 w Lubuskiem. Zajęte są 1 234 respiratory i 13 675 łóżek covidowych. Ponad 819 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 97 tys. testów.

• Nowa Zelandia wprowadziła lockdown po tym, jak stwierdzono 10 zakażeń koronawirusem, dziewięć z nich dotyczy jednej rodziny. Pani premier z tego powodu odwołała swój ślub i wesele.

25 stycznia 2022

• 37 995 zakażeń koronawirusem, 451 w Lubuskiem, 252 ofiary śmiertelne, 5 w Lubuskiem. Zajęte są 1 164 respiratory i 14 153 łóżka covidowe. Ponad 946 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 141 tys. testów.

• Rząd skrócił czas trwania kwarantanny z dziesięciu do siedmiu dni.



26 stycznia 2022

• 53 420 zakażeń koronawirusem, 649 w Lubuskiem, 276 ofiar śmiertelnych, 8 w Lubuskiem. Zajęte są 1 164 respiratory i 14 153 łóżka covidowe. Ponad 909 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 173 tys. testów. W pełni zaszczepionych jest w Polsce 21 608 106 osób.

27 stycznia 2022

• 57 659 zakażeń koronawirusem, 759 w Lubuskiem, 262 ofiary śmiertelne, 22 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 105 respiratorów i 14 279 łóżek covidowych. Ponad 1 mln osób na kwarantannie. Wykonano ponad 179 tys. testów.

• Europejska Agencja Leków zatwierdziła lek Paxlovid przeciw COVID-19 firmy Pfizer. Ostateczną zgodę musi dać jeszcze Komisja Europejska, aby został on dopuszczony do obrotu na unijnym rynku.

• Od 27 stycznia do 27 lutego 2022 r. uczniowie szkół podstawowych klas V-VIII i szkół ponadpodstawowych przeszli na naukę zdalną, podobnie placówki kształcenia ustawicznego i centra kształcenia zawodowego. Uczniowie klas I-IV szkół podstawowych i przedszkolaki wrócili do swoich placówek

28 stycznia 2022

• 57 262 zakażenia koronawirusem, 887 w Lubuskiem, 271 ofiar śmiertelnych, 6 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 105 respiratorów i 14 279 łóżek covidowych. Ponad 1 mln osób na kwarantannie. Wykonano ponad 178 tys. testów.

29 stycznia 2022

• 51 695 zakażeń koronawirusem, 927 w Lubuskiem, 231 ofiar śmiertelnych, 1 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 078 respiratorów i 14 804 łóżka covidowe. Ponad 989 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 176 tys. testów.

30 stycznia 2022

• 48 251 zakażeń koronawirusem, 733 w Lubuskiem, 23 ofiary śmiertelne, 1 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 056 respiratorów i 15 029 łóżek covidowych. Ponad 763 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 143 tys. testów.

31 stycznia 2022

• 33 480 zakażeń koronawirusem, 740 w Lubuskiem, 33 ofiary śmiertelne, 0 w

Lubuskiem. Zajęte są 1 073 respiratory i 15 447 łóżek covidowych. Ponad 666 tys. osób na kwarantannie. Wykonano ponad 106 tys. testów.

1 lutego 2022

- 39 114 zakażeń koronawirusem, 836 w Lubuskiem, 239 ofiar śmiertelnych, 0 w Lubuskiem. Zajęte są 1 073 respiratory i 16 357 łóżek covidowych. Ponad 683 tys. osób na kwarantannie.

Wykonano ponad 144 tys. testów.

- W Austrii szczepienia przeciw COVID-19 zaczęły być obowiązkowe.

- Ważność Unijnego Certyfikatu COVID została skrócona. Osoby w pełni zaszczepione i po przyjęciu dawki przypominającej mają paszporty ważne przez 270 dni.

2 lutego 2022

- 56 051 zakażeń koronawirusem, 906 w Lubuskiem, 318 ofiar śmiertelnych, 2 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 045 respiratorów i 16 529 łóżek covidowych. Ponad 617 tys. osób na kwarantannie.

Wykonano blisko 180 tys. testów.

3 lutego 2022

- 54 477 zakażeń koronawirusem, 1 142 w Lubuskiem, 307 ofiar śmiertelnych, 8 w Lubuskiem. Wykonano ponad 175 tys. testów. Zajętych jest 1 076 respiratorów i 16 811 łóżek covidowych. Ponad 602 tys. osób na kwarantannie. Przekroczone zostało 5 mln zakażeń od początku pandemii

4 lutego 2022

- 47 534 zakażeń koronawirusem, 1 331 w Lubuskiem, 246 ofiar śmiertelnych, 0 w Lubuskiem. Wykonano ponad 164 tys. testów. Zajętych jest 1 095 respiratorów i 17 262 łóżek covidowych. Prawie 578 tys. osób na kwarantannie.

5 lutego 2022

- 45 749 zakażeń koronawirusem, 1 029 w Lubuskiem, 272 ofiary śmiertelne, 4 w Lubuskiem. Wykonano ponad 162 tys. testów. Zajętych jest 1 109 respiratorów i 17 685 łóżek covidowych. Prawie 556 tys. osób na kwarantannie.

6 lutego 2022

- 34 703 zakażenia koronawirusem, 1 289 w Lubuskiem, 19 ofiar śmiertelnych, 0 w Lubuskiem. Wykonano ponad 117 tys. testów. Zajętych jest 1 115 respiratorów i

17 661 łóżek covidowych. Ponad 491 tys. osób na kwarantannie.

7 lutego 2022

- 24 404 zakażeń koronawirusem, 880 w Lubuskiem, 10 ofiar śmiertelnych, 0 w Lubuskiem. Zajętych jest 1 150 respiratorów i 18 287 łóżek covidowych.

8 lutego 2022

- 35 960 zakażeń koronawirusem (w tym 3 974 zakażenia powtórne), 1 w Lubuskiem, 286 ofiar śmiertelnych, 85 w Lubuskiem. Wykonano ponad 138 tys. testów. Zajętych jest 1 150 respiratorów i 18 287 łóżek covidowe. Prawie 550 tys. osób na kwarantannie.

- Amerykańska Agencja Leków rozważyła wprowadzenie szczepionki Pfizera przeciw COVID-19 dla dzieci w wieku od sześciu miesięcy do czterech lat.

9 lutego 2022

- 46 872 zakażenia koronawirusem (w tym 5 177 powtórnych zakażeń), 1 084 w Lubuskiem, 310 ofiar śmiertelnych, 16 w Lubuskiem. Wykonano ponad 155 tys. testów. Zajętych jest 1 189 respiratorów i 18 952 łóżka covidowe. Ponad 550 tys. osób na kwarantannie.

10 lutego 2022

- 42 095 zakażeń koronawirusem (w tym 4 486 powtórnych zakażeń), 1 372 w Lubuskiem, 262 ofiary śmiertelne, 9 w Lubuskiem. Wykonano ponad 143 tys. testów. Zajętych jest 1 169 respiratorów i 19 055 łóżek covidowych. Ponad 547 tys. osób na kwarantannie. W pełni zaszczepionych jest ponad 21,9 mln osób.

- Ministerstwo Zdrowia zdecydowało, że osoby z zaburzeniami odporności, mogą otrzymać czwartą dawkę przypominającą po upływie co najmniej pięciu miesięcy od trzeciej dawki.

- Zniesiona została kwarantanna dla osób, które miały kontakt z zakażonym koronawirusem.

11 lutego 2022

- 35 777 zakażenia koronawirusem (w tym 3 668 powtórnych zakażeń), 1 084 w Lubuskiem, 290 ofiar śmiertelnych, 11 w Lubuskiem. Wykonano ponad 132 tys. testów. Zajęte są 1 152 respiratory i 19 051 łóżek covidowych. Ponad 503 tys. osób na kwarantannie.

- Włochy zniosły obowiązek noszenia maseczek na zewnątrz. Wyszczepionych jest 90% Włochów.

12 lutego 2022

- 31 331 zakażeń koronawirusem (w tym 3 172 powtórne zakażenia), 1 215 w Lubuskiem, 333 ofiary śmiertelne, 12 w Lubuskiem. Wykonano ponad 122 tys. testów. Zajętych jest 1 139 respiratorów i 18 912 łóżek covidowych. Ponad 367 tys. osób na kwarantannie.

- Ruszyło składanie wniosków do Rzecznika Praw Pacjenta o przyznanie świadczenia kompensacyjnego, związanego z wystąpieniem działań niepożądanych po szczepieniu przeciw COVID-19, które wymagały hospitalizacji.

13 lutego 2022

- 22 070 zakażeń koronawirusem (w tym 2037 powtórnych zakażeń), 871 w Lubuskiem, 31 ofiar śmiertelnych, 1 w Lubuskiem. Wykonano ponad 84 tys. testów. Zajętych jest 1 131 respiratorów i 18 629 łóżek covidowych. Ponad 325 tys. osób na kwarantannie.

14 lutego 2022

- 13 473 zakażenia koronawirusem (w tym 1 240 powtórnych zakażeń), 679 w Lubuskiem, 17 ofiar śmiertelnych, 0 w Lubuskiem. Wykonano ponad 63 tys. testów. Zajętych jest 1 137 respiratorów i 18 824 łóżek covidowych. Ponad 294 tys. osób na kwarantannie.



Opłatek seniorów

11 grudnia w restauracji U Grażyny odbyło się tradycyjne spotkanie opłatkowe lekarzy seniorów. Jak zwykle zorganizowała je Barbara Wierzbicka-Gałgańska, przewodnicząca komisji lekarzy seniorów.

Rok wcześniej z powodu pandemii spotkania opłatkowego seniorów nie było. Wszyscy bardzo się cieszyli, że w roku 2021, który nie był covidowo łaskawszy, jednak do takiego świętowania mogło dojść. Organizacja była perfekcyjna, choć niełatwa, bo osoby wycofywały się z różnych powodów a restauratorka musiała wiedzieć na ile osób ostatecznie przyjęcie przygotować.

Pani prezes Ewa Joniec podsumowała miniony rok i złożyła wszystkim ciepłe, serdeczne życzenia. Dzieląc się opłatkiem seniorzy również składali sobie nawzajem życzenia, ale uścisków nie było. Degustację typowych wigilijnych potraw urozmaicały rozmowy – o pracy, bo wielu emerytów jeszcze pracuje, o rodzinie, o wnukach, o wydarzeniach kulturalnych.

Pod choinką stanął pan Piotr Leśnicki z akordeonem i zaczęło się wspólne kolędowanie. (DF)

Fot. DOROTA FRĄTCZAK



Witnickie klimaty

W styczniu i lutym w Galerii R w Ośrodku Radioterapii można było oglądać obrazy Grażyny Bondy z Witnicy. Pejzaże, kamieniczki odwzorowane ze starych pocztówek, koty, kwiaty, po prostu witnickie klimaty są tematem obrazów. Pani Bonda z zawodu jest księgową, na emeryturze rozwinęła pasję malarską. (DF)

Fot. Archiwum szpitala



Witnickie klimaty



GORZOWSKI BIULETYN LEKARSKI

Wydawca: Okręgowa Izba Lekarska w Gorzowie Wlkp., 66-400 Gorzów, ul. Warszawska 14A/15., tel. 95 722 54 95

Redaktor naczelna: Bogumiła Turows-Dejnowicz, **redaktor odpowiedzialna:** Dorota Frątczak

Skład i łamanie: Barbara Rynkiewicz

Druk: Sonar Sp. z o.o. ul. Kostrzyńska 89, 66-400 Gorzów, tel. 95 72 50 325